

## BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

### 5.1 Kesimpulan

Kandungan antioksidan total menggunakan metode MPM dari daun mangga (*Mangifera indica* L), daun sirsak (*Annona muricata* L) dan daun jambu biji (*Psidium guajava* L.) yaitu (0,546 ; 0,377 ; 1,176) mmol Fe/ g DW. TPC berturut-turut yaitu (37,09 ; 26,99 ; 74,62) mg GAE/g DW. TFC berturut-turut yaitu (27,85; 113,01 ; 57,49) mg QE/g DW. Setelah didapatkan nilai kandungan antioksidan total, TPC dan TFC dari daun mangga (*Mangifera indica* L), daun sirsak (*Annona muricata* L) dan daun jambu biji (*Psidium guajava* L.) dilakukan uji korelasi. Disimpulkan bahwa korelasi antara kandungan antioksidan total berbanding lurus dengan kandungan TPC dengan nilai  $r = 0,9999$  artinya terdapat korelasi yang kuat karena nilai  $r$  antara kandungan antioksidan total dan TPC mendekati 1, sehingga dapat disimpulkan senyawa antioksidan yang bersifat antioksidan umumnya senyawa fenolik. Berdasarkan hasil TFC tidak terdapat hubungan dengan kandungan antioksidan dikarenakan nilai korelasinya mendekati nol yaitu  $r = 0,3630$  diuji secara statistik. Disimpulkan bahwa senyawa yang bersifat antioksidan pada daun mangga (*Mangifera indica* L), daun sirsak (*Annona muricata* L) dan daun jambu biji (*Psidium guajava* L.) bukan golongan senyawa flavonoid.

### 5.2 Saran

Beberapa saran untuk penelitian lanjutan diantaranya yaitu:

1. Untuk melakukan pengujian kandungan antioksidan menggunakan metode lain pada daun mangga (*Mangifera indica* L), daun jambu biji (*Psidium guajava* L.) dan daun sirsak (*Annona muricata* L).
2. Untuk melakukan uji kandungan lainnya dari masing-masing sampel seperti antibakteri, sitotoksik dan antiinflamatori.